

# Klimafreundlich durch die Weihnachtszeit



## **Impressum**

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:  
Bundesministerium für Nachhaltigkeit und Tourismus  
Stubenring 1, 1010 Wien

Redaktion: Elisabeth Bargmann (BMNT)  
Fotonachweis: iStockphoto (Titelbild, S. 13),  
Shutterstock (S. 4, 6, 10),  
Lydia Marie unsplash.com (S. 8)  
Gestaltung: pulswerk GmbH

Wien, Dezember 2019



Bald steht das Weihnachtsfest vor der Tür. Die Vorfreude steigt, die Vorbereitungen wollen getroffen werden. Gerade zu Weihnachten, der Zeit des Zusammenseins, des Feste feierns und des Schenkens, kann mit ein paar bewussten Entscheidungen auch sehr viel im Sinne des Klimaschutzes und damit für eine nachhaltige Zukunft getan werden.

Mit den Initiativen „**klimaaktiv**“, „Bewusst kaufen“, „Lebensmittel sind kostbar!“ oder dem „Österreichischen Umweltzeichen“ unterstützt das Bundesministerium für Nachhaltigkeit und Tourismus alle, die auch zu Weihnachten nicht auf Nachhaltigkeit verzichten wollen. Diese Broschüre mit 24 praktischen Tipps bietet wertvolle Orientierungshilfe für nachhaltige Entscheidungen – und das nicht nur in der Adventszeit. Noch mehr Tipps und Tricks für ein klimafreundliches Leben finden sich übrigens auch online auf [tipps.klimaaktiv.at](https://tipps.klimaaktiv.at). Schön, wenn auch für Sie der eine oder andere Tipp dabei ist!

In diesem Sinne wünscht Ihnen das Bundesministerium für Nachhaltigkeit und Tourismus eine schöne Adventszeit und Frohe Weihnachten!



# Geschenke mit Sinn

1

## Zeit statt Dinge

Schenken Sie geliebten Menschen mit einem gemeinsamen Konzertbesuch oder Ausflug Ihre Zeit. Auch Zeitspenden an Hilfsorganisationen für Menschen in Not können Freude bereiten.

2

## Auf das Zeichen achten

Auf [topprodukte.at](http://topprodukte.at) finden Sie eine große Palette an energieeffizienten Elektrogeräten. Vergleichen Sie Produkte vor dem Kauf und achten Sie neben dem Preis auch auf den Energieverbrauch. Das Österreichische Umweltzeichen steht für höchste Qualität und Umweltschutz.

**3**

### Aus alt mach neu

Hauchen Sie gebrauchten Gegenständen und Materialien neues Leben ein. Das macht Spaß und schont Ressourcen. Altes Holz, Verpackungen, Kleidung und andere Gebrauchsgüter werden heutzutage von kreativen Menschen für neue Möbel, Accessoires oder Mode wiederverwertet.

**4**

### Geschenke fürs gute Klima

Warum nicht einmal den Umstieg auf Ökostrom, eine Jahreskarte für öffentliche Verkehrsmittel oder eine Tasche mit Solarpanel zum Handyaufladen schenken? Damit gehen die Beschenkten klimaktiv ins neue Jahr.

**5**

### Mama, ich hab eine Idee

Mit einer Holzrolle, einem Lauf- oder Fahrrad, Long-Board oder bunten Bastelmaterialien unterm Christbaum machen Sie Kindern Lust auf Bewegung und Kreativität. Wer weiß, auf welche gute Ideen der Nachwuchs damit kommt?

**6**

### Weihnachtspost mit gutem Gewissen

Verschicken Sie Ihre Packerl und Grußkarten klimaneutral. Manche Post- und Paketdienste kompensieren ihre Emissionen durch Unterstützung von Klimaschutzprojekten und bieten CO<sub>2</sub>-neutrale Zustellungen an. Einfach nachfragen!





# Advent, Advent

7

## Wohlig warm

Damit das Heim zu Weihnachten wohlig warm ist, lohnt sich ein Check der Heizung. Auch mit kleinen Maßnahmen kann viel Energie eingespart werden. [klimaaktiv.at/heizen](https://klimaaktiv.at/heizen)

8

## Christbäume aus der Region

Viele Weihnachtsbäume werden schon im Oktober geschnitten, anschließend weit transportiert und in Kühlhäusern gelagert. Christbäume aus der Region und Bio-Varianten sind eine klimaschonende Alternative. [weihnachtsbaum.at](https://weihnachtsbaum.at)

**9**

### **Energie sparen im Lichterglanz**

Was wäre der Advent ohne Lichterschmuck? Bringen Sie Ihr Haus und Ihren Garten doch besser mit LEDs zum Leuchten. Sie brauchen bis zu sieben Mal weniger Energie als herkömmliche Beleuchtungen. Auch Zeitschaltuhren helfen mit, Strom zu sparen.

**10**

### **Weihnachten, das Familienfest**

Besuchen Sie Freunde und Verwandte an den Feiertagen umweltfreundlich. Planen Sie den Weg als Spaziergang zu Fuß, machen Sie eine Winterradfahrt oder kommen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln entspannt ans Ziel.

**11**

### **Stromlos glücklich**

Was wäre, wenn Sie mal den Strom ausschalten? Es könnte ganz schön gemütlich werden – Kerzenschein, gemeinsam singen, einander Geschichten erzählen und sich Zeit für Gespräche nehmen.

**12**

### **Energie sparen und Tee trinken**

Geht das? Ja, Wasserkocher sind günstig in der Anschaffung und energiesparender als Elektroherde. Auch kleine Mengen lassen sich schnell und effizient erhitzen.





## So schmeckt Weihnachten

13

### Backe, backe Kekse

Man nehme 300 g Mehl, 100 g geriebene Nüsse, 100 g Zucker, 200 g Butter, 1 Freilandeier, 1 Prise Salz, etwas Zimt und Ribiselmarmelade. Produkte aus regionaler Bio-Landwirtschaft machen die Kekse gleich noch besser. Da leuchten nicht nur die Linzeraugen!

14

### Bewusst einkaufen

Der Transport von Lebensmitteln wirkt aufs Klima. Setzen Sie auf heimische Produkte und geben Sie Saisonalem den Vorzug. Wie wäre es mit Karpfen, Bratäpfeln und Winzersekt statt Lachs, Erdbeeren und Prosecco? [bewusstkaufen.at](http://bewusstkaufen.at)





**15**

## Mehr Inhalt, weniger Verpackung

Sie ärgern sich über zu viel Verpackung? Wählen Sie bewusst Produkte mit wenig Verpackungsanteil. Bei Getränken sind Mehrwegflaschen die bessere Wahl. Trinkwasser sprudelt jeden Tag frisch und klar aus der Leitung – und das ganz ohne Abfall.

**16**

## Deckel drauf

Egal ob Weihnachtsbraten oder Punsch – passende Deckel auf Töpfen und Pfannen reduzieren die Kochdauer sowie Wärmeverluste und senken den Energieverbrauch um 30 Prozent. Weitere Stromspartipps und -tricks können Sie auf [topprodukte.at](http://topprodukte.at) nachlesen.

**17**

## Cool bleiben

Speisen erst in den Kühlschrank stellen, wenn sie abgekühlt sind. Im Herbst und Winter eignen sich auch Balkone zum Lagern. Das spart im Kühlschrank Platz und Energie. Aus „Restln“ lässt sich Köstliches zaubern. [lebensmittel-sind-kostbar.at](http://lebensmittel-sind-kostbar.at)

**18**

## Spülen mit vollem Programm

Halbe Ladung ist nicht halber Verbrauch. Indem Sie den Geschirrspüler immer voll räumen, sparen Sie Wasser und Strom. Ein Eco-Spülprogramm braucht zwar länger, kommt aber mit viel weniger Energie aus.





# klimaaktiv in den Urlaub

19

## Natur genießen in Österreich

Machen Sie Urlaub in Österreich, zum Beispiel in einem Umweltzeichen Hotel. Diese garantieren einen sparsamen Umgang mit Ressourcen. Ausgezeichnete Gastronomiebetriebe achten auf Produkte aus biologischer und regionaler Herkunft.

[umweltzeichen-hotels.at](http://umweltzeichen-hotels.at)



20

## Urlaub am Bauernhof

Die Natur vor der Haustür entdecken, Tipps vom Bauern über die besten Winterwanderwege, dann in der wohligh warmen Bauernstube aufwärmen und am Hof produzierte Schmankerl genießen. Was kann schöner sein? [urlaubambauernhof.at](http://urlaubambauernhof.at)

**21**

## Ausgleich Ihrer CO<sub>2</sub>-Emissionen

Berechnen Sie auf [climateaustria.at](http://climateaustria.at) Ihren CO<sub>2</sub>-Ausstoß durch Flugreisen, Fahrten sowie Ihren Wärme- und Stromverbrauch. Der Online-Rechner zeigt, mit welcher Geldsumme Sie diesen ausgleichen können und garantiert die Verwendung für Klimaschutzprojekte in Österreich.

**22**

## Urlaub vom Auto

Einen erholsamen Weihnachtsurlaub vom Auto machen: Immer mehr klimaaktiv mobil Tourismusregionen setzen auf sanfte Mobilität und bieten umweltfreundliche Anreise inklusive Gepäckservice kombiniert mit Vor-Ort-Mobilität an. Fragen Sie bei Ihrem Reiseveranstalter nach.

**23**

## Beim Autofahren Sprit sparen

Beim Reisen mit dem Auto auf effizientes Fahren achten: niedrige Motordrehzahl, vorausschauend fahren, Schwung nutzen. Sprintspar-Tipps reduzieren den Kraftstoff-Verbrauch und Ihre Fahrtkosten um bis zu 20 Prozent. [klimaaktiv.at/ecodriving](http://klimaaktiv.at/ecodriving)

**24**

## Mit der Bahn entspannt ans Ziel

Mit dem Zug zum Wintersport oder in die schönsten Städte Europas? Planen Sie Ihren Winterurlaub klimaaktiv mobil und reisen Sie stressfrei und klimafreundlich mit der Bahn.



## Jetzt klimaaktiv werden – für eine nachhaltige Welt von morgen.

Alle reden vom Klimawandel, viele möchten auch konkret etwas für den Klimaschutz tun. klimaaktiv, die Klimaschutz-Mitmachbewegung des Bundesministeriums für Nachhaltigkeit und Tourismus, unterstützt Sie bei der praktischen Umsetzung. klimaaktiv sorgt dabei mit Information, Beratung und Weiterbildung für wirksamen Klimaschutz in Betrieben, Haushalten und Gemeinden. Denn jede und jeder kann schon mit kleinen Schritten etwas zum Klimaschutz beitragen.

### Wussten Sie beispielsweise, dass...

- sich durch Heizungsoptimierung die Heizkosten im Schnitt um 10 bis 20 % reduzieren lassen?
- sich im Haushalt etwa 30 % der Stromrechnung einsparen lässt?
- eine spritsparende Fahrweise den Kraftstoff-Verbrauch um bis zu 20 % senken kann?

### Neugierig auf mehr klimaaktive Tipps?

Auf [tipps.klimaaktiv.at](https://tipps.klimaaktiv.at) bietet klimaaktiv Wissenswertes und Praktisches zu unterschiedlichsten Themenbereichen, die dabei helfen, den eigenen Alltag noch klimafreundlicher zu gestalten.

Schauen Sie vorbei auf [tipps.klimaaktiv.at](https://tipps.klimaaktiv.at)!



## Frohe Weihnachten – auch für die Umwelt.

Wir alle können durch einen bewussten Konsum einen Beitrag zum Klimaschutz leisten und achtsam sowie sorgfältig mit unseren natürlichen Ressourcen umgehen. Seit über 25 Jahren ist das Österreichische Umweltzeichen der Garant für umweltfreundliche Produkte und Dienstleistungen. Das Öko-Siegel wird in vier Kategorien – an Produkte, Tourismusbetriebe, Bildungseinrichtungen sowie Green Meetings & Events – vergeben. Sie stehen für hohe Umweltverträglichkeit und höchste Qualität.

[umweltzeichen.at](http://umweltzeichen.at)



## Bewusster Konsum

Bewusstkaufen.at ist das Webportal des BMNT für nachhaltigen Konsum in Österreich. Es informiert über aktuelle Trends, Produkte und Projekte, um Sie bei einer bewussten Kaufentscheidung zu unterstützen. Der „Label-Kompass“ gibt rasch und unkompliziert Auskunft, welche Nachhaltigkeitskriterien Gütezeichen erfüllen und bietet damit eine wertvolle Orientierungshilfe im Label-Dschungel.

[bewusstkaufen.at](http://bewusstkaufen.at)

**bewusstkaufen.at**

## Lebensmittel sind kostbar

Weihnachten steht vor der Tür, und gerade vor den Feiertagen wird kräftig eingekauft. Umso wichtiger: eine gut durchdachte Planung. Denn alljährlich landen österreichweit Lebensmittel im Wert von über einer Milliarde Euro im Restmüll. Um diesem Wegwerf-Trend entgegenzuwirken, hat das BMNT die Initiative „Lebensmittel sind kostbar!“ gestartet. Lebensmittelabfälle sind nicht nur ethisch und moralisch bedenklich, sie schaden auch der Umwelt. Bereits kleine Maßnahmen können Großes bewirken. Einkäufe planen, eine Einkaufsliste schreiben oder köstliche Restl-Menüs zaubern, sind hier einfache Lösungsansätze.

[lebensmittel-sind-kostbar.at](http://lebensmittel-sind-kostbar.at)





